

彰化縣立溪湖國民中學 112 學年度第一學期班會閱讀參考

月份	週次	主題	閱讀參考
八	一	凝聚班級共識 建立班級願景	
九	二	積極勇敢 反霸凌	什麼是叫做霸凌，當霸凌發生在校園時會有哪些法律責任？ <a href="https://www.legis-pedia.com/article/crime-penalty/367">https://www.legis-pedia.com/article/crime-penalty/367</a>
十	七	團隊合作 人際關係 與溝通	戒不掉情緒勒索語言、無效溝通？帶著覺察與同理心練習「非暴力溝通」／愛自己療癒課程 <a href="https://www.vogue.com.tw/beauty/article/%E6%83%85%E7%B7%92%E5%8B%92%E7%B4%A2-%E9%9D%9E%E6%9A%B4%E5%8A%9B%E6%BA%9D%E9%80%9A-%E6%84%9B%E8%87%AA%E5%B7%B1%E7%99%82%E7%99%92%E8%AA%B2%E7%A8%8B">https://www.vogue.com.tw/beauty/article/%E6%83%85%E7%B7%92%E5%8B%92%E7%B4%A2-%E9%9D%9E%E6%9A%B4%E5%8A%9B%E6%BA%9D%E9%80%9A-%E6%84%9B%E8%87%AA%E5%B7%B1%E7%99%82%E7%99%92%E8%AA%B2%E7%A8%8B</a>
十	十一	公平正義 性別平等	
十	十二	關懷行善 快樂的秘訣	將「感恩」變習慣的 5 個好處 【正向心理學：感恩能增加幸福感】將「感恩」變習慣的 5 個好處：睡得更好、感覺被愛……   <a href="http://VidaOrange.com">VidaOrange 生活報橘 (buzzorange.com)</a>
一	二十	尊重生命 交通安全	上路還要會通靈？避免交通意外的方法 <a href="http://motc.gov.tw">難道上路還要會通靈 (111 年)   懶人包   168 交通安全入口網 (motc.gov.tw)</a>

彰化縣立溪湖國民中學 112 學年度第二學期班會閱讀參考

月份	週次	主題	閱讀參考
二	二	自律負責 網路世界	網路成癮是什麼？該如何面對？該如何幫助自己和他人？ <a href="http://mohw.gov.tw">網路成癮專區- 心理健康司 (mohw.gov.tw)</a>  有禮走遍天下，無禮寸步難行 <a href="http://eteacher.edu.tw">有禮走遍天下，無禮寸步難行 - 中小學資訊素養與認知網 (eteacher.edu.tw)</a>
三	四	廉潔自持 法治教育	言論自由 <a href="http://eteacher.edu.tw">言論自由 - 法律與著作權 - 中小學資訊素養與認知網 (eteacher.edu.tw)</a>
四	九	愛護環境 環境汙染與 環境永續	丟垃圾大考驗遊戲 <a href="http://rethinktw.org">丟垃圾大考驗   回收大百科 (rethinktw.org)</a>  回收標誌大解密！飲料外送垃圾怎麼分類 <a href="https://recycle.rethinktw.org/blog/%E5%9B%9E%E6%94%B6%E6%A8%99%E8%AA%8C%E5%A4%A7%E8%A7%A3%E5%AF%86%EF%BC%81%E9%A3%B2%E6%96%99%E5%A4%96%E9%80%81%E5%9E%83%E5%9C%BE%E6%80%8E%E9%BA%BC%E5%88%86%E9%A1%9E/">https://recycle.rethinktw.org/blog/%E5%9B%9E%E6%94%B6%E6%A8%99%E8%AA%8C%E5%A4%A7%E8%A7%A3%E5%AF%86%EF%BC%81%E9%A3%B2%E6%96%99%E5%A4%96%E9%80%81%E5%9E%83%E5%9C%BE%E6%80%8E%E9%BA%BC%E5%88%86%E9%A1%9E/</a>
五	十三	孝悌仁愛 家庭教育	研究：5 歲以下每天用 3C 超過 2 小時，ADHD 機率高 7 倍 <a href="http://parenting.com.tw">研究：5 歲以下每天用 3C 超過 2 小時，ADHD 機率高   親子天下 (parenting.com.tw)</a>
六	十七	謙遜包容 禮貌	店員提醒放低音量 竟被學生客刁難、嗆聲！ <a href="http://ltn.com.tw">店員提醒放低音量 竟被學生客刁難、嗆聲！網嘆：教育失敗 - 生活 - 自由時報電子報 (ltn.com.tw)</a>
七		誠實信用 誠信	超商取貨付款收到詐騙包裹怎麼辦？ <a href="http://npa.gov.tw">內政部警政署 165 全民防騙網-常見 QA(檢視內容) (npa.gov.tw)</a> 車手輕鬆高薪風險低？被騙當車手可以和解或緩刑嗎？ <a href="http://npa.gov.tw">內政部警政署 165 全民防騙網-常見 QA(檢視內容) (npa.gov.tw)</a> 姓名頭像遭冒用 如何檢舉？<IG 教學篇> <a href="http://npa.gov.tw">內政部警政署 165 全民防騙網-常見 QA(檢視內容) (npa.gov.tw)</a>