

112學年度 彰化縣立成功高中菜單(素食) 2月份

2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
			小米飯	胚芽飯
			塔香豆包絲	菇菇豆腐
			彩燴三絲	薑絲蒲瓜
			滷雙拼	日式蒸蛋
			青江菜	有機蔬菜
			白玉湯	結頭鮮菇湯
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
燕麥飯	蕎麥飯	鮮蔬炒麵	香Q糙米飯	小米飯
紅燒豆腐	醬爆黑干	彩椒嫩油丁	芝麻燒豆包	鳳梨豆腸
南瓜炒蛋	廣式豆腐	香滷海根	鮮味什錦	印度咖哩
三丁腰果	筍香三絲	黑糖雙色花捲	五彩玉米	台式滷蛋
嫩炒蚵仔白菜	蒜香芥藍	脆炒高麗菜	有機蔬菜	護眼菠菜
刺瓜鮮菇湯	玉米蛋花湯	港式酸辣湯	白玉湯	日式味噌湯
	海苔包		履歷黑豆漿	
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
胚芽飯	燕麥飯		小米飯	蕎麥飯
沙茶干片	五香烤麩		三杯油腐丁	黃豆油片
素青花什錦	素鐵板洋芋	228放假	素綜合滷味	素蘿蔔燒鮮菇
田園四色	素鮮菇燴刺瓜		素清炒鮮蔬	素麻婆豆腐
炒青江菜	薑香菠菜		有機蔬菜	脆炒油菜
素鮮蔬營養湯	海芽蛋花湯		素清燉冬瓜湯	青木瓜湯
光泉保久乳	堅果包		履歷豆漿補助	