

112學年度 彰化縣立成功高中菜單(素食) 3月份

3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
燕麥飯	小米飯	古早味炒飯	蕎麥飯	糙米飯
鮑菇烤麩	壽喜燒豆包	豆乳豆腸	沙茶黑干	廟口豆腐
烤地瓜薯條	翠玉四色	焗汁洋芋	櫛瓜干丁	海苔蒸蛋
番茄炒蛋	螞蟻上樹	銀芽炒干絲	冬瓜什錦	三蔬丁旺
脆炒高麗菜	脆炒油菜	薑香芥藍菜	脆炒蚵仔白菜	炒福山萵苣
玉米濃湯	日式味噌湯	關東煮	羅宋湯	鮮菇湯
	小象麵包		蘋果柳橙蔬果汁	
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
蕎麥飯	白米飯	日式烏龍麵	白米飯	紅藜麥飯
照燒豆包	香酥牛蒡排	咕咾豆腸	筍干三角油腐	塔香三杯麵腸
刺瓜干絲	黑美人炒蛋	紅藜麥饅頭	五香滷蛋	豆干炒素火腿
家常豆腐	櫛瓜炒豆薯	炒雙菇	螞蟻上樹	蠔菇白菜
脆炒高麗菜	薑香菠菜	炒胡瓜	有機蔬菜	青江菜
玉米濃湯	結頭油皮湯	什錦鮮羹湯	青木瓜雞湯	珍珠奶茶
	海苔包		履歷豆漿	
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
白米飯	大麥仁飯	上海菜飯	白米飯	糙米飯
芝麻味噌豆包	海苔豆腸	鮮蔬嫩腐	炸豬排	鮮蔬烤麩
香菇蒸蛋	蔥燒豆腐	總匯什錦	小瓜杏菇	紅絲炒蛋
沙嗲玉米	塔香海茸	三杯杏鮑菇	大白角螺	金茸粉絲
青江菜	香炒銀芽	香拌福山萵苣	有機蔬菜	脆炒油菜
洋芋蔬菜湯	珍菇素肉絲湯	紫菜蛋花湯	結頭皮絲湯	一品冬瓜湯
光泉保久乳	草莓麵包		堅果包	
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
芝麻飯	糙米飯	白油麵	蕎麥飯	白米飯
鮮香素肉燥	宮保芋頭	滷素獅子頭	咕咾烤麩	黃金魚排
香滷油腐	蕃茄燴豆腐	沙茶髮菜羹	豆腐燒大白	醬油蒸蛋
高麗炒肉片	沙茶高麗冬粉	花菜鮮菇	洋芋溫莎拉	鮮菇素絞肉
薑香菠菜	地瓜葉	高麗菜	有機蔬菜	蚵仔白菜
黃瓜素丸湯	玉米濃湯	蘿蔔素排骨湯	金針湯	冬瓜山粉圓
	海苔包	履歷豆漿補助	牛奶球	