

112學年度 彰化縣立成功高中菜單(葷食) 3月份

3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
燕麥飯	小米飯	銀魚炒飯	蕎麥飯	糙米飯
柴香燒雞	壽喜燒肉片	豆乳雞	淋汁魚	蒜泥白肉
地瓜薯條雙拼	翠玉雞柳	焗汁洋芋	五香肉燥	海苔蒸蛋
番茄炒蛋	螞蟻上樹	銀芽炒肉絲	冬瓜什錦	三蔬丁旺
脆炒高麗菜	脆炒油菜	蒜香芥藍菜	有機蔬菜	快炒福山萵苣
玉米濃湯	日式味噌湯	關東煮	羅宋湯	鮮菇湯
	小象麵包		蘋果柳橙蔬果汁	
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
蕎麥飯	白米飯	日式烏龍麵	白米飯	紅藜麥飯
照燒魚	香酥雞排	咕咾肉	筍干豬腳	塔香三杯雞
刺瓜肉片	黑美人炒蛋	紅藜麥饅頭	五香滷蛋	豆干炒肉絲
家常豆腐	櫛瓜炒豆薯	炒雙菇	螞蟻上樹	蠔菇蝦皮白菜
脆炒高麗菜	蒜香菠菜	開陽胡瓜	有機蔬菜	青江菜
玉米濃湯	結頭油皮湯	什錦鮮羹湯	青木瓜雞湯	珍珠奶茶
	海苔包		履歷豆漿	
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
白米飯	大麥仁飯	上海菜飯	白米飯	糙米飯
芝麻味噌肉片	海苔魚丁	鹽水雞	炸豬排	韓式雞翅
香菇蒸蛋	蔥燒豆腐	綜匯什錦	小瓜杏菇	紅絲炒蛋
沙嗲玉米	塔香海茸	三杯杏鮑菇	大白角螺	麻香冬粉
青江菜	韭菜銀芽	蒜拌福山萵苣	有機蔬菜	蒜香油菜
洋芋排骨湯	珍菇肉絲湯	紫菜蛋花湯	結頭雞湯	一品冬瓜湯
光泉保久乳	草莓麵包		堅果包	
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
芝麻飯	糙米飯	白油麵	蕎麥飯	白米飯
鮮香肉燥	宮保雞丁	滷獅子頭	咕咾肉	黃金魚排
香滷油腐	蕃茄燴豆腐	沙茶魷魚羹	豆腐燒大白	醬油蒸蛋
高麗炒肉片	沙茶高麗冬粉	花菜鮮菇	洋芋溫沙拉	鮮菇肉末
蒜香菠菜	地瓜葉	高麗菜	有機蔬菜	蚵仔白菜
黃瓜魚丸湯	玉米濃湯	蘿蔔排骨湯	金針湯	冬瓜山粉圓
	海苔包	履歷豆漿補助	牛奶球	

以上豬肉食材，均『使用台灣豬肉』