

112學年度 彰化縣立成功高中菜單(素食) 6月份

6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
白米飯	燕麥飯	麵疙瘩	糙米飯	白米飯
五香豆包(素)	蠔油鮮菇絲(素)	獅子頭雙拼(素)	椒鹽素蚵(素)	乾煸麵腸(素)
奶香滑蛋(素)	麻婆豆腐(素)	沙茶豆包什錦(素)	眷村滷味(素)	南瓜炒蛋(素)
鮮蔬粉絲(素)	沙茶高麗(素)	奶皇包(素)	小瓜鮮菇腰果(素)	油悶鮮筍(素)
小白菜(素)	空心菜(素)	油菜(素)	有機蔬菜(素)	地瓜葉(素)
豆腐紫菜湯(素)	絲瓜針菇湯(素)	銀蘿香菇湯(素)	玉米豆薯湯(素)	紅豆薏仁湯(素)
	堅果包		履歷豆漿	
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
	白米飯	香鬆堅果拌飯	糙米飯	麥片飯
	焗烤沙拉(素)	紅燒茄子(素)	醬燒豆包(素)	三杯栗子鮑菇(素)
	干片炒芹菜(素)	香Q滷蛋(素)	番茄杏鮑菇(素)	絲瓜豆腐煲(素)
	大瓜蒟蒻(素)	什錦燴白菜(素)	蒲瓜炒菇(素)	螞蟻上樹(素)
	青江菜(素)	油菜(素)	有機蔬菜(素)	蚵仔白菜(素)
	海結玉米湯(素)	冬瓜香菇湯(素)	高鈣味噌湯(素)	青木瓜豆皮湯(素)
	海苔包		巧克力夾心麵包	
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
白米飯	紅藜小米飯	白扁麵	糙米飯	白米飯
土豆燒素大封(素)	蜜汁豆包(素)	黑胡椒素肉醬(素)	香滷牛蒡排(素)	咖哩凍豆腐(素)
糖醋豆腐(素)	菜脯煎蛋(素)	鹽水鮮蔬(素)	歐姆蛋(素)	日式筑前煮(素)
香滷海帶片(素)	豆薯什錦(素)	小紅藜麥饅頭(素)	木須銀芽(素)	金茸蒲瓜(素)
高麗菜(素)	地瓜葉(素)	空心菜(素)	有機蔬菜(素)	蚵仔白菜(素)
黃瓜香菇湯(素)	海芽豆腐湯(素)	玉米濃湯(素)	酸辣湯(素)	紫米風暴(素)
保久乳	堅果包		履歷豆漿	
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
白米飯	蕎麥飯	玉米蛋飯(素)	糙米飯	白米飯
匈牙利燉菜(素)	照燒黑豆干(素)	五香蘭花干(素)	麻油麵腸(素)	酸菜凍豆腐(素)
麻婆豆腐(素)	黃瓜鮮菇(素)	什錦滷味(素)	香菇蒸蛋(素)	脆炒鮮筍(素)
寬粉煲(素)	溫沙拉馬鈴薯(素)	絲瓜麵線(素)	海根雪蓮子(素)	蠔油冬瓜(素)
油菜(素)	蚵仔白菜(素)	空心菜(素)	有機蔬菜(素)	青江菜(素)
金針蘿蔔湯(素)	榨菜粉絲湯(素)	鮮筍湯(素)	豆腐珍菇湯(素)	羅宋湯(素)
	小象麵包	履歷豆奶補助	100%蔬果汁	

★菜色食材中如含有蝦仁、蝦米、蝦皮、魚、花生、腰果、芝麻、牛奶、雞蛋、鵪鶉蛋、鹹蛋、皮蛋、小麥、大麥、燕麥、麥片、五穀、十穀、麵食、豆干或豆腐、大豆製品等，午餐食材明細公告於附件，有食物過敏者請留意食用。